

Montag	Relax	Rücken-Fit	Energy Class Cycle	
	17:15	18:00	19:00	
	-	-	-	
	17:45 mit Nicole	19:00 mit Britta	20:00 mit Iris	
Dienstag	Hatha-Yoga	Cycle Well	Pilates	PMR nach
	09:00	Bauch/Rücken	18:00	Jacobsen
	-	10:00	-	19:15
	10:00 mit Iris	-	19:00	-
		11:00 mit Iris	mit Nicole	20:15 mit Nicole
Mittwoch	Cycle Well mit Flexi- Bar/XCO	Hatha-Yoga	Rehasport	
	17:00	18:15	19:15	
	-	-	-	
	18:00 mit Iris	19:00 mit Iris	20:00 mit Iris	
Donnerstag	Rehasport	Balance	Fazien-Workout	Muscle Power
	09:00	10:00	18:00	19:00
	-	-	-	-
	09:45 mit Iris	11:00 mit Iris	18:45 mit Iris	19:45 mit Iris
		fällt leider aus		
Freitag	H.I.I.T.			
	17:00			
	-			
	17:50 mit Thomas			
Sonntag	All in One			
	11:00			
	-			
	12:00 mit Iris			

Die Teilnahme am Kurs "Rehasport" ist nur mit einer Verordnung möglich