

Montag	Relax	Rücken-Fit	Energy Class Cycle	
	17:15	18:00	19:00	
	-	-	-	
	17:45	19:00	20:00	
			fällt leider aus	
Dienstag	Hatha-Yoga	Cycle Well	Pilates	
	09:00	Bauch/Rücken	18:00	
	-	10:00	-	
	10:00	-	19:00	
	fällt leider aus	11:00	fällt leider aus	
Mittwoch	Cycle Well mit Flexi- Bar/XCO	Hatha-Yoga	präventives Rückentraining	Rehasport
	17:00	18:15	19:15	19:15
	-	-	-	-
	18:00	19:00	20:15	20:00
	fällt leider aus	fällt leider aus		
Donnerstag	Rehasport	Balance	Fazien-Workout	Muscle Power
	09:00	10:00	18:00	19:00
	-	-	-	-
	09:45	11:00	18:45	-
	fällt leider aus	fällt leider aus		19:45
Freitag	H.I.I.T.			
	17:00			
	-			
	17:50			
	fällt leider aus			
Sonntag	JumpFit	JumpFit		
	11:00	12:15		
	-	-		
	12:00	13:15		

Die Teilnahme am Kurs "Rehasport" ist nur mit einer Verordnung möglich